

„TRENNUNG/ABSCHIED/TRAUER“ -Gruppe in kreativer Umsetzung-

Liebe TRAUERnde,

uns alle verbindet die Geburt am Anfang und das Sterben am Ende unseres Lebens. Auf unserem Lebensweg erfahren wir alle fortwährende Situationen, in unterschiedlichen Lebensbereichen, von Trennung und Abschied.

Trauer ist erforderlich zur Bearbeitung dieser (Lebens)Krisen, als Voraussetzung, sie als (Über)Lebenschance für sich nutzen zu können.

Mögliche Beweggründe die Gruppe zu besuchen können sein: Sie haben Ihre Arbeit und die damit verbundenen sozialen Beziehungen verloren, Sie erlebten eine freundschaftliche/partnerschaftliche Trennung, Sie leben in Scheidung, verloren einen Menschen, Ihre eigene Gesundheit oder Anderes. Möglicherweise fühlen Sie sich zeitweilig isoliert, ängstlich, einsam, tabuisiert - Ihrer Lebenswelt entfremdet - ausgeschlossen. Entdecken Sie mit mir und uns Ihre Handlungsspielräume (wieder).

Das Gruppenangebot wurde neu von der Christophorus Gemeinde für insgesamt 12 Menschen kostenfrei eingerichtet.

Wir werden gemEinsam ins Gespräch kommen, mit verschiedenen Materialien gestalten und schöpferisch arbeiten und uns im Anschluss verbal austauschen. Es sind keine Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten erforderlich.

Ich freue mich auf Sie und unser gemeinsames Kennenlernen!

Anke Andrea Eckert.

WANN: 1. + 3. Dienstag im Monat, 18-20 Uhr

WO: Evangelische Kirche, Bölschestraße 27–30, 12587 Berlin

KONTAKT: Frau Constanze Pilz/Kirchenbüro

TELEFON: 030-6 45 57 30

E-MAIL: info@christophorus-kirche.de

KONTAKT: Frau Cora Prenzlau

TELEFON: 030-6 45 18 37

E-MAIL: verwaltung@friedhof-friedrichshagen.de

ANMELDUNG: erforderlich